



- MAIG 2023 - ESCOLA PERICOT

1

dll

1

dm

2

dc

3

dj

4

dv

5

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)

Truita de carbassó

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

Amanida de pasta
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Filet de lluç planxa

Enciam eco, pebrot eco i pastanaga eco

Pa integral i fruita eco

Cigrons bullits amb patata

Pit de pollastre planxa

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita

2

dll

8

dm

9

dc

10

dj

11

dv

12

Llenties bullides eco amb patata

Filet de lluç romana

Enciam eco, pastanaga eco i soja

Pa integral i fruita

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Contraçuixa de pollastre planxa

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita eco

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Truita francesa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

Patata mongeta i pèsol al vapor

Cap de llom rostit

Enciam eco, tomata eco i ceba eco

Pa integral i fruita

Crema de verdura

Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

3

dll

15

dm

16

dc

17

dj

18

dv

19

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

Patata mongeta i pastanaga eco

Hamburguesa mixta planxa
(carn de porc i vedella)

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

Fesolets eco bullits amb patata

Delícies de bròquil vilanova

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

Macarrons amb tomata natural

Truita de formatge

Enciam eco, pastanaga eco i olives verdes

Pa integral i fruita

Cigrons bullits amb patata

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

4

dll

22

dm

23

dc

24

dj

25

dv

26

Patata mongeta i carbassó vapor e

Pollastre rostit

Enciam eco, cogombre eco i remolatxa

Pa integral i fruita

Amanida amb tonyina
(enciam, tomata, olives i tonyina)

Fideuà
(amb fumet de peix, sípia i gambetes)

Pa integral i fruita eco

Arròs a la cassola
(sofregit a/castelló, salsitxes pollastre)

Truita d'espinacs

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

Crema de verdura eco

Mandonguilles vilanova
(guisades amb xampinyons)

Enciam eco, pebrot eco i pastanaga eco

Pa integral i fruita

Llenties bullides eco amb patata

Filet de lluç forn

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

5

dll

29

dm

30

dc

31

dj

1

dv

2

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i remolatxa

Pa integral i fruita

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Truita de carbassó eco

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

Empedrat de cigrons
(tomata, ceba i tonyina)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita eco