



- MARÇ 2022 - ESCOLA PERICOT

1

dll

dm

1

Cigrons eco, patata i espinacs eco

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

dc

2

Patata mongeta i pastanaga vapor

Cap de llom rostit

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

dj

3

Sopa de pasta  
(brou carn natural i pistons)

Llenties eco amb verdures

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dv

4

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita eco

2

dll

7

Patata pèsol pastanaga al vapor

Croquetes de rostit vilanova

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dm

8

Llenties bullides eco amb patata

Llom de lluç planxa

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita eco

dc

9

Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)

Mandonguilles pollastre vilanova  
(amb sípia)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

dj

10

Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)

Truita de patata i ceba

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

dv

11

Pastís de verdures

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita eco

3

dll

14

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)

Truita francesa

Enciam, pastanaga i soja

Pa integral i fruita

dm

15

Patata mongeta i bròquil bullits

Pollastre rostit

Enciam eco, cogombre eco i remolatxa

Pa integral i fruita

dc

16

Tallarines carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)

Lluç a la romana

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

dj

17

Crema mongeta seca eco  
(patata, pastanaga i ceba)

Canelons d'espinacs  
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dv

18

Cigrons bullits eco amb patata

Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, alberginia i tomata)

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita eco

4

dll

21

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Filet de lluç planxa

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

dm

22

Crema de verdura

Estofat de vedella  
(amb xampinyons)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita eco

dc

23

Mongeta seca eco a/verdures  
(pèsol, pastanaga i patata)

Truita de formatge

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita

dj

24

Patata mongeta i carbassó vapor

Botifarra de porc planxa

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dv

25

Fideuà

(amb fumet de peix i sípia)

Delícies de bròquil vilanova

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita eco

5

dll

28

Llenties eco amb verdures

Bunyols de bacallà

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

dm

29

Patata pèsol pastanaga al vapor

Pollastre rostit

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dc

30

Macarrons amb tomata natural

Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

dj

31

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)

Truita de pernil dolç

Enciam, tomata i ceba

Pa integral i fruita

dv