



ESCOLA PERICOT - OCTUBRE 2021 - ESCOLA PERICOT

1

dll

dm

dc

dj

dv

1

Sopa de pasta

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

2

dll

4

dm

5

dc

6

dj

7

dv

8

Amanida variada amb formatge
(enciam, espinacs, tomata, ceba i pastanaga)

Arròs a la cassola
(safregit a/costelló, salsitxes pollastre)

Pa integral i fruita

Patata mongeta i carbassó vapor

Llenties eco guisades amb sípia

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita

Espaguetis integrals carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)

Truita francesa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita eco

Crema moniato i pastanaga

Estofat de vedella
(amb xampinyons)

Enciam eco, cogombre eco i remolatxa

Pa integral i fruita

Fesolets eco bullits amb patata

Filet de lluç planxa

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

3

dll

11

dm

12

dc

13

dj

14

dv

15

Festa

Festa

Cigrons eco, patata i espinacs bull

Bunyols de bacallà

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita eco

Amanida variada amb tonyina
(enciam, roure, tomata, pastanaga i raves)

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Pa integral i fruita

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Truita de xampinyons

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

4

dll

18

dm

19

dc

20

dj

21

dv

22

Llenties eco amb verdures

Delícies de carbassa vilanova

Enciam, tomata i olives verdes

Pa integral i fruita

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)

Pollastre al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Truita d'espinacs

Enciam, tomata i cogombre

Pa integral i fruita eco

Crema mongeta seca eco
(patata, pastanaga i ceba)

Canelons casolans vilanova
(carn de porc, beixamel i formatge gratinat)

Enciam, pebrot i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Filet de lluç forn

Enciam, cogombre i remolatxa

Pa integral i fruita

5

dll

25

dm

26

dc

27

dj

28

dv

29

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)

Pollastre planxa

Enciam, pebrot i pastanaga

Pa integral i fruita

Cigrons guisats eco
(pastanaga i pèsols)

Truita de patata i ceba

Enciam, tomata i raves

Pa integral i fruita

Patata mongeta i pastanaga vapor

Lluç a la romana

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita eco

Mongeta seca amb patata eco

Botifarra de porc planxa

Enciam eco, cogombre eco i remolatxa

Pa integral i fruita

Festa