



ESCOLA PERICOT - JUNY 2021 - ESCOLA PERICOT

| | | | | | | | | | | |
|----------|------------|--|-----------|--|-----------|--|-----------|---|-----------|---|
| 1 | dll | 1 Mongeta seca bullida amb patata Ous amb beixamel Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita | dc | 2 Arròs integral amb tomata (salsa tomata natural) Filet de lluç planxa Enciam, pastanaga i olives verdes Pa integral i fruita | dj | 3 Patata mongeta i carbassó vapor Pollastre al forn Enciam, tomata i pastanaga Fruita | dv | 4 Empedrat de cigrons eco (cigrons, tomata, tonyina, pebrot i ou dur) Bunyols de bacallà Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Pa integral i fruita | | |
| 2 | dll | 7 Espaguetis integrals italiana (salsa tomata natural) Hamburguesa vegetal planxa (soja i verdures) Enciam, blat de moro i soja Pa integral i fruita | dm | 8 Amanida de lleties eco (arròs, tomata, tonyina i olives) Pollastre planxa Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita | dc | 9 Arròs amb verdures (carbassó, bolets i pastanaga) Truita de carbassó Enciam, tomata, olives verdes Pa integral i fruita | dj | 10 Patata mongeta i pèsol al vapor Mandonguilles de porc vilanova (guisades amb sípia) Enciam, tomata i pastanaga Fruita | dv | 11 Crema de llegums eco (mongeta seca, patata, pastanaga i ceba) Bacallà amb samfaina (ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata) Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Pa integral i fruita |
| 3 | dll | 14 Arròs quatre gustos. (pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons) Truita de formatge Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Pa integral i fruita | dm | 15 Patata mongeta i pèsol al vapor Croquetes de pollastre vilanova Enciam, tomata, olives verdes Fruita | dc | 16 Crema de llegums eco (lleties, patata, pastanaga i ceba) Canelons de tonyina (amb beixamel i formatge gratinat) Enciam, pastanaga i olives verdes Pa integral i fruita | dj | 17 Cigrons, patata i espinacs bullit Hamburguesa mixta planxa (carn de porc i vedella) Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita | dv | 18 Amanida amb formatge (enciam tomata pastanaga olives i formatge) Fideuà (amb fumet de peix i sípia) Pa integral i fruita |
| 4 | dll | 21 Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural) Truita d'espinacs Enciam, blat de moro i soja Pa integral i fruita | dm | 22 Amanida de pasta (tomata, olives, tonyina, pinya i orenga) Llibrets vilanova Enciam, tomata i pastanaga Gelat | dc | 23 Festa | dj | 24 Festa | dv | 25 Festa |
| 5 | dll | 28 Festa | dm | 29 Festa | dc | 30 Festa | dj | dv | | |