



- JUNY 2021 - OVOLACTOVEGETARIA

1

dll

dm

1

Mongeta seca bullida amb patata

Ous amb beixamel

Fruita

dc

2

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)

Pa integral i fruita

dj

3

Patata mongeta i carbassó vapor

Mongeta seca guisada a/ verdura

logurt cooperativa

dv

4

Crema de verdura
(patata pèsol i pastanaga)

Empedrat s/tonyina

Pa integral i fruita

2

dll

7

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)

Tofu eco a la romana

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dm

8

Bròquil amb beixamel

Amanida de lleties s/peix
(amb arròs tomàquet i pastanaga)

Enciam, pastanaga i blat de moro

logurt natural

dc

9

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Truita de carbassó

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita

dj

10

Patata mongeta i pèsol al vapor

Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)

Enciam, tomata i pastanaga

Fruita

dv

11

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Crema de llegums
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

3

dll

14

Patata mongeta i pèsol al vapor

Cigrons guisats

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

dm

15

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)

Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

dc

16

Crema de llegums
(lleties, patata, pastanaga i ceba)

Canelons d'espinacs
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

dj

17

Cigrons, patata i espinacs bullit

Truita de formatge

Enciam, pastanaga i blat de moro

Flam cooperativa

dv

18

Amanida amb formatge
(enciam tomata pastanaga olives i formatge)

Pasta blanca amb sanfaina

Pa integral i fruita

4

dll

21

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Tofu eco a la romana

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita

dm

22

Amanida de pasta s/peix
(tomata, pinya, olives i orenga)

Rotllets vegetals

Enciam, tomata i pastanaga

Gelat

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv