



ESCOLA PERICOT - MAIG 2021 - ESCOLA PERICOT

1

dll 3
Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)
Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dm 4
Patata mongeta i carbassó vapor
Pollastre al forn
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dc 5
Arròs amb verdures
(carbassó, pèsol i pastanaga)
Truita de pernil dolç
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj 6
Mongeta seca eco a/verdures
Cap de llom rostit
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dv 7
Crema de llegums eco
(llenties, patata, pastanaga i ceba)
Bacallà amb samfaina eco
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

2

dll 10
Espaguetis integrals carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Filet de lluç planxa
Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dm 11
Fesolets eco bullits amb patata
Mandonguilles de porc vilanova
(guisades amb sípia)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dc 12
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)
Truita d'espinacs
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dj 13
Empedrat de cigrons eco
(cigrons, tomata, tonyina, pebrot i ou dur)
Bunyols de bacallà
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dv 14
Patata pèsol pastanaga al vapor
Pollastre rostit
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

3

dll 17
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de carbassó eco
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dm 18
Patata mongeta i bròquil al vapor
Pit de pollastre arrebossat
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dc 19
Amanida de lleties eco
(arròs, tomata, tonyina i olives)
Filet de lluç forn
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dj 20
Macarrons amb tomata natural
Hamburguesa vedella planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dv 21
Crema de llegums eco
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita eco

4

dll 24
Festa

dm 25
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Truita de formatge
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc 26
Verdura variada
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dj 27
Cigrons bullits eco amb patata
Lluç a la romana
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dv 28
Ensaladilla russa
(maionesa ou dur i tonyina)
Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

5

dll 31
Macarrons amb tomata natural
Botifarra de porc planxa
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dm 1

dc 2

dj 3

dv 4