



- ABRIL 2021 - OVOLACTOVEGETARIA

1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

dj

dv

6
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Tofu eco a la romana

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

7
Patata pèsol pastanaga al vapor

Cigrons guisats

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

8
Fesolets bullits amb patata

Truita de formatge

Enciam, tomata, olives verdes
logurt cooperativa

9
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

3

dll

dm

dc

dj

dv

12
Pastís de verdures
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

13
Arròs amb verdures
(carbassó, pèsol i pastanaga)
Truita francesa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt natural

14
Cigrons bullits amb patata

Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

15
Patata mongeta i bròquil al vapor

Quinoa amb samfaina

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

16
Crema de llegums
(lleties, patata, pastanaga i ceba)
Ous al forn
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

4

dll

dm

dc

dj

dv

19
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Cigrons guisats

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

20
Patata mongeta i bròquil al vapor

Tofu eco a la romana

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

21
Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Canelons d'espinacs
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

22
Macarrons amb tomata natural

Truita de carbassó

Enciam, blat de moro i soja
Crema xoco cooperativa

23
Crema de verdura

Lleties guisades amb quinoa
(patata, pastanaga i pèsol)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv

26
Crema carbassó i porro natural
(carbassó porro i patata)
Mongeta seca guisada a/ verdura

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

27
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)
Ous al forn

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt natural

28
Bròquil amb beixamel

Cigrons guisats

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

29
Patata mongeta i pèsol al vapor

Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)
Enciam, tomata i pastanaga
Fruita

30
Pastís de verdures
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural i formatge ratllat)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita