



ESCOLA PERICOT - ABRIL 2021 - ESCOLA PERICOT

1

dll

dm

dc

dj

dv

2

dll

dm

dc

di

dv

3

dll

dm

dc

dj

dv

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv

6
Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

7
Patata pèsol pastanaga al vapor

Pollastre rostit

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

8
Fesolets eco bullits amb patata

Truita de pernil dolç

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

9
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Cap de llom rostit

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

12
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

13
Arròs amb verdures
(carbassó, pèsol i pastanaga)
Truita de formatge

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

14
Cigrons bullits eco amb patata

Hamburguesa vegetal planxa
(soja i verdures)

Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

15
Patata mongeta i bròquil al vapor

Bacallà amb samfaina eco
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

16
Crema de llegums eco
(lleties, patata, pastanaga i ceba)
Estofat de vedella
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

19
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

20
Patata mongeta i carbassó vapor

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

21
Crema de llegums eco
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

22
Macarrons amb tomata natural

Truita de carbassó

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

23
Lleties eco guisades amb quinoa
(patata, pastanaga i pèsol)
Hamburguesa gall dindi planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

26
Crema carbassó i porro eco
Mandonguilles de porc vilanova
(amb sípia)

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

27
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)
Ous al forn

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

28
Cigrons guisats eco
(patata, pastanaga i ceba)
Lluç a la romana

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

29
Patata mongeta i pèsol al vapor

Pit d'au planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

30
Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Filet de lluç forn

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco