



### ESCOLA PERICOT - FEBRER 2021 - ESCOLA PERICOT

1

dll

1

Tallarines carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)  
Filet de lluç planxa  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm

2

Patata mongeta i carbassó vapor  
  
Croquetes de pollastre vilanova  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
logurt cooperativa

dc

3

Crema moniato i pastanaga eco  
  
Estofat de vedella  
(amb patata i xampinyons)  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

dj

4

Llenties eco amb verdures  
  
Truita de patata i ceba  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

dv

5

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Hamburguesa gall dindi planxa  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita eco

2

dll

8

Crema de llegums eco  
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)  
Pit de pollastre arrebossat  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dm

9

Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Filet de lluç forn  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dc

10

Espaguetis integrals italiana  
(salsa tomata natural)  
Truita de formatge  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

dj

11

Patata mongeta i pastanaga vapor  
  
Mandonguilles vilanova amb sípia  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
logurt cooperativa

dv

12

## Festa

3

dll

15

Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Filet de lluç planxa  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dm

16

Patata mongeta i bròquil al vapor  
  
Hamburguesa vedella planxa  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt cooperativa

dc

17

Mongeta seca eco a/verdures  
  
Bunyols de bacallà  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

dj

18

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)  
Truita de xampinyons  
  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

dv

19

Sopa de fideus  
(brou carn natural i fideus)  
Pollastre planxa  
(amb patates fregides)  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita eco

4

dll

22

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Lluç a la romana  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm

23

Llenties eco amb verdures  
  
Botifarra de porc planxa  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

dc

24

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, blat moro i xampinyons)  
Truita d'espinacs eco  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
Pa integral i fruita

dj

25

Cigrons guisats  
(patata, pastanaga i ceba)  
Pollastre al forn  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt cooperativa

dv

26

Patata mongeta i pèsol al vapor  
  
Canelons de tonyina  
(amb beixamel i formatge gratinat)  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita eco

5

dll

dm

dc

dj

dv