



- SETEMBRE 2020 - ESCOLA PERICOT

1

dll 14
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm 15
Patata mongeta i bròquil al vapor

Filet de lluç forn

Enciam, tomata, olives verdes
logurt cooperativa

dc 16
Cigrons eco, patata i col bullits

Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

dj 17
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro)
Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita ecològica

dv 18
Crema carbassa eco

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

2

dll 21
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Lluç a la romana

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dm 22
Amanida de lleties eco
(arròs, tomata, tonyina i olives)
Botifarra de porc planxa

Enciam, blat de moro i soja
Fruita ecològica

dc 23
Espaguetis carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Truita de xampinyons

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita eco

dj 24
Crema carbassó i porro eco

Pollastre rostit

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt cooperativa

dv 25
Patata mongeta i pastanaga vapor

Bacallà amb samfaina eco
(ceba, pebrot, carbassó, alberginia i tomata)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

3

dll 28
Tallarines eco italiana
(amb salsa tomata natural)
Filet de lluç forn

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm 29
Patata mongeta i carbassó vapor

Hamburguesa vedella planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt cooperativa

dc 30
Arròs a la cassola
(sofregit a/costelló, salsitxes pollastre)
Bunyols de bacallà

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

dj

dv

4

dll

dm

dc

dj

dv

5

dll

dm

dc

dj

dv