



- SETEMBRE 2019 - OVOLACTOVEGETARIA

1

dll

dm

dc

dj

12

dv

13

Macarrons amb tomata

Cigrons, patata i col bullit

Hamburguesa vegetal

Truita de xampinyons

Enciam, tomata i pastanaga

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

Pa integral i fruita

2

dll

16

dm

17

dc

18

dj

19

dv

20

Arròs quatre gustos.

(pastanaga, pèsol, blat moro)

Ous al forn

Crema de carbassa natural

(carbassa, pastanaga i patata)

Tofu eco a la romana

Fesolets bullits amb patata

Truita de carbassó

Pastís de verdures

(patata, mongeta, carbassó i pèsol)

Amanida de pasta s/peix

(tomata, olives i orenga)

Patata mongeta i bròquil al vapor

Canelons d'espinacs

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

Enciam, blat de moro i soja

logurt cooperativa

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

3

dll

23

dm

24

dc

25

dj

26

dv

27

Crema de llegums

(cigrons, patata, pastanaga i ceba)

Espaguetis italiana

(salsa tomata natural)

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

Amanida de lleties s/peix

(amb arròs tomàquet i pastanaga)

Hamburguesa vegetal

Crema carbassó i porro natural

(carbassó porro i patata)

Quinoa amb samfaina

Patata mongeta i pastanaga vapor

Cigrons guisats

Arròs integral amb tomata

(salsa tomata natural)

Truita de formatge

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

Enciam, tomata i pastanaga

logurt cooperativa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita

4

dll

30

dm

dc

dj

dv

Tallarines italiana

(amb salsa tomata natural)

Tofu eco a la romana

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv