



- SETEMBRE 2019 - ESCOLA PERICOT

1

dll

dm

dc

dj

12

dv

13

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Croquetes de pollastre vilanova  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

Cigrons amb patata eco  
Truita de xampinyons  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita eco

2

dll

16

dm

17

dc

18

dj

19

dv

20

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, blat moro)  
Bunyols de bacallà  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

Crema carbassa eco  
Filet de lluç forn  
Enciam, blat de moro i soja  
logurt cooperativa

Fesolets eco bullits amb patata  
Truita de carbassó  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

Amanida de pasta  
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

Patata mongeta i bròquil al vapor  
Canelons casolans vilanova  
(amb beixamel i formatge gratinat)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita eco

3

dll

23

dm

24

dc

25

dj

26

dv

27

Espaguetis carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)  
Lluç a la romana  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

Amanida de lleties eco  
Hamburguesa vedella planxa  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

Crema carbassó i porro eco  
Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)  
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
Pa integral i fruita

Patata mongeta i pastanaga vapor  
Pollastre rostit  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
logurt cooperativa

Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Truita de formatge  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita eco

4

dll

30

dm

dc

dj

dv

Tallarines italiana  
(amb salsa tomata natural)  
Filet abadejo al forn  
(amb ceba)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

5

dll

dm

dc

dj

dv