



- MAIG 2019 - OVOLACTOVEGETARIA CEIP

1	dll		dm	dc	1	di	2	dv	3
						Patata mongeta i bròquil al vapor		Pastís de verdures (patata, mongeta, carbassó i pèsol)	
						Llenties amb arròs		Cigrons amb patata	
						Fruita		Pa integral i fruita	
2	dll	6	dm	dc	8	dj	9	dv	10
	Puré de llegums (mongeta seca, patata i pastanaga)		Bròquil amb beixamel		Quinoa i llenties guisades (carbassó i pastanaga)		Crema de carbassa natural (carbassa, pastanaga i patata)		Patata pèsol pastanaga al vapor
	Macarrons amb tomata		Arròs quatre gustos (pastanaga, pèsol, pernil dolç i blat moro)		Truita de carbassó		Hamburguesa vegetal		Ous al forn
	Enciam, blat de moro i soja		Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres		Enciam, tomata, olives verdes		Enciam, pastanaga i olives verdes		Enciam, pastanaga i blat de moro
	Fruita		Fruita		Pa integral i fruita		logurt cooperativa		Pa integral i fruita
3	dll	13	dm	dc	15	dj	16	dv	17
	Patata mongeta i pèsol al vapor		Pastís de verdures (patata, mongeta, carbassó i pèsol)		Mongeta seca bullida amb patata		Arròs amb verdures (carbassó, bolets i pastanaga)		Crema de verdura natural (patata pastanaga carbassó porro)
	Cigrons guisats		Espaguetis integrals italiana (salsa tomata natural i formatge ratllat)		Truita francesa		Quinoa saltejada amb verdures		Amanida de patata s/tonyina (olives, tomata i ou dur)
	Enciam, tomata, olives verdes		Enciam, blat de moro i soja		Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres		Enciam, tomata i pastanaga		Enciam, pastanaga i olives verdes
	Fruita		logurt natural		Pa integral i fruita		Fruita		Pa integral i fruita
4	dll	20	dm	dc	22	dj	23	dv	24
	Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural)		Amanida de llenties s/peix (amb arròs tomàquet i pastanaga)		Crema de verdura natural (patata pastanaga carbassó porro)		Patata mongeta i pastanaga vapor		Pasta amb tomata
	Ous al forn		Hamburguesa vegetal		Tofu eco a la romana		Mongeta seca guisada a/ verdura		Truita de formatge
	Enciam, pastanaga i olives verdes		Enciam, blat de moro i soja		Enciam, pastanaga i blat de moro		Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres		Enciam, pastanaga i olives verdes
	Fruita		Fruita		Pa integral i fruita		Crema xoco cooperativa		Pa integral i fruita
5	dll	27	dm	dc	29	dj	30	dv	31
	Crema carbassó i porro natural (carbassó porro i patata)		Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural)		Crema de verdura		Patata pèsol pastanaga al vapor		Pastís de verdures (patata, mongeta, carbassó i pèsol)
	Quinoa saltejada amb verdures		Truita d'espinacs		Amanida de pasta s/peix (tomata, olives i orenga)		Canelons d'espinacs		Cigrons amb patata
	Enciam, blat de moro i soja		Enciam, pastanaga i olives verdes		Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres		Enciam, tomata i pastanaga		Enciam, pastanaga i blat de moro
	Fruita		logurt natural		Pa integral i fruita		Fruita		Pa integral i fruita