



- MAIG 2019 - ESCOLA PERICOT

1

dll

dm

dc

1

dj

2

dv

3

Patata mongeta i bròquil al vapor

Cigrons amb patata eco

Pollastre rostit

Bunyols de bacallà

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

Pa integral i fruita

2

dll

6

dm

7

dc

8

dj

9

dv

10

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, blat moro)

Quinoa i lleties eco guisades  
(carbassó i pastanaga)

Crema carbassa eco

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Llom de lluç al forn

Pit de pollastre arrebossat

Truita de carbassó

Hamburguesa gall dindi planxa  
(amb ceba)

Cap de llom rostit  
(amb xampinyons)

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, tomata, olives verdes

Enciam, pastanaga i olives verdes

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

Fruita ecològica

Pa integral i fruita

logurt cooperativa

Pa integral i fruita eco

3

dll

13

dm

14

dc

15

dj

16

dv

17

Patata mongeta i pèsol al vapor

Espaguetis integrals carbonara  
(llet, bacon, ceba i formatge)

Mongeta seca amb patata eco

Arròs amb verdures  
(carbassó, pèsol i pastanaga)

Amanida de patata  
(tonyina, olives, tomata i ou dur)

Croquetes de pollastre vilanova

Filet de lluç planxa

Truita de pernil dolç

Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Botifarra de porc planxa

Enciam, tomata, olives verdes

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

logurt natural

Pa integral i fruita

Fruita

Pa integral i fruita

4

dll

20

dm

21

dc

22

dj

23

dv

24

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Amanida de lleties eco

Crema de verdura eco

Patata mongeta i pastanaga vapor

Llom de lluç a la romana

Hamburguesa vedella planxa

Filet abadejo al forn  
(amb ceba)

Pernilets pollastre al forn  
(amb ceba)

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, pastanaga i blat de moro

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

Fruita ecològica

Pa integral i fruita

Crema xoco cooperativa

Pa integral i fruita eco

5

dll

27

dm

28

dc

29

dj

30

dv

31

Crema carbassó i porro eco

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Amanida de pasta  
(tomata, olives, tonyina, pinya i orenga)

Patata, pèsol i pastanaga bullits

Canelons de tonyina  
(amb beixamel i formatge gratinat)

Cigrons amb patata i col eco

Mandonguilles vilanova amb sípia

Truita d'espinacs

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pollastre planxa

Enciam, blat de moro i soja

Enciam, pastanaga i olives verdes

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

logurt natural

Pa integral i fruita

Fruita

Pa integral i fruita