



- ABRIL 2019 - OVOLACTOVEGETARIA CEIP

1

**dll** 1  
Pastís de verdures  
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)  
Macarrons amb tomata  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

**dm** 2  
Crema de pastanaga natural  
  
Tofu eco a la romana  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt natural

**dc** 3  
Arròs quatre gustos s/pernil  
  
Truita de carbassó  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

**dj** 4  
Patata mongeta i bròquil al vapor  
  
Mongeta seca guisada a/ verdura  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

**dv** 5  
Cigrons, patata i col bullit  
  
Arròs amb sanfaina  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

2

**dll** 8  
Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Ous al forn  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dm** 9  
Patata, mongeta, pastanaga bullits  
  
Hamburguesa vegetal  
  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dc** 10  
Bròquil amb beixamel  
  
Llenties guisades amb verdures  
  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

**dj** 11  
Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)  
Quinoa saltejada amb verdures  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
logurt desnatat

**dv** 12  
Pasta amb tomata  
  
Truita de patata i ceba  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

3

**dll** 15

**dm** 16

**dc** 17

**dj** 18

**dv** 19

4

**dll** 22  
Pastís d'escalivada  
  
Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dm** 23  
Pastís d'escalivada  
  
Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dc** 24  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
  
Truita de xampinyons  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
Pa integral i fruita

**dj** 25  
Puré de llegums  
(mongeta seca, patata i pastanaga)  
Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt natural

**dv** 26  
Fesolets bullits amb patata  
  
Hamburguesa vegetal  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

5

**dll** 29  
Tallarines italiana  
(amb salsa tomata natural)  
Tofu eco a la romana  
  
Enciam, tomata i pastanaga  
Fruita

**dm** 30  
Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Truita de formatge  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Flam cooperativa

**dc**

**dj**

**dv**