



- ABRIL 2019 - ESCOLA PERICOT

1

dll

1
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Filet de lluç planxa

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dm

2
Crema de pastanaga eco
Mandonguilles vilanova amb sípia

Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural

dc

3
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, blat moro i pernil dolç)
Ous amb beixamel

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dj

4
Patata mongeta i bròquil al vapor

Pit d'au planxa
(amb xampinyons)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

dv

5
Cigrons amb patata i col eco

Bacallà amb samfaina eco
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

2

dll

8
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Croquetes de rostit vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dm

9
Patata, mongeta, pastanaga bullits

Hamburguesa gall dindi planxa

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dc

10
Llenties eco amb verdures

Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

dj

11
Crema carbassó i porro eco

Pollastre al forn
(amb patates)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt cooperativa

dv

12
Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Truita de patata i ceba
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

3

dll

15

dm

16

dc

17

dj

18

dv

19

4

dll

22

dm

23
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Bunyols de bacallà

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dc

24
Patata, pèsol i pastanaga bullits

Pollastre rostit

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Pa integral i fruita

dj

25
Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Filet de lluç forn

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt natural

dv

26
Fesolets eco bullits amb patata

Hamburguesa vedella planxa
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

5

dll

29

Tallarines carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Filet abadejo a la romana

Enciam, tomata i pastanaga
Fruita ecològica

dm

30
Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de formatge

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Flam cooperativa

dc

dj

dv