



- GENER 2019 - ESCOLA PERICOT

1

dll

7

### Festa

dm

8

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Bunyols de bacallà  
  
Enciam, blat de moro i soja  
logurt natural

dc

9

Cigrons amb patata i espinacs eco  
  
Truita de carbassó  
  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

dj

10

Crema de verdura eco  
  
Estofat de vedella  
(patata i pastanaga)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

dv

11

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)  
Filet de lluç forn  
  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita eco

2

dll

14

Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Hamburguesa gall dindi planxa  
  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm

15

Crema moniato i pastanaga  
  
Canelons de tonyina  
(amb beixamel i formatge gratinat)  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Fruita

dc

16

Sopa de pasta  
(brou carn natural i pistons)  
Cap de llongost  
(amb xampinyons)  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

dj

17

Patata, pèsol i pastanaga bullits  
  
Filet abadejo a la romana  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
logurt cooperativa

dv

18

Mongeta seca amb patata eco  
  
Truita d'espinacs  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita eco

3

dll

21

Patata mongeta i bròquil al vapor  
  
Llom de porc arrebossat  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dm

22

Llenties eco guisades amb quinoa  
(patata, pastanaga i pèsol)  
Filet de lluç planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
logurt ecològic

dc

23

Crema carbassó i porro natural  
(carbassó porro i patata)  
Pollastre rostit  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

dj

24

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)  
Truita de patata i ceba  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

dv

25

Arròs eco amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Chicken balls vilanova  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita eco

4

dll

28

Tallarines eco carbonara  
(amb salsa tomata natural)  
Lluç a la romana  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm

29

Crema de llegums  
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)  
Botifarra de porc planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dc

30

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Truita de formatge  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita eco

dj

31

Patata, mongeta, pastanaga bullits  
  
Pollastre al forn  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Crema vainilla cooperativa

dv

1

Cigrons bullits amb patata  
  
Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita eco

5

dll

dm

dc

dj

dv