

# menú escolar



bon profit!



VILANOVA  
kids!

972 22 83 83

cateringvilanova.com



- OCTUBRE 2018 - OVOLACTOVEGETARIA CEIP

1

dll

1

Pastís de verdures  
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)  
Macarrons amb tomata  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dm

2

Patata mongeta i carbassó vapor  
Hamburguesa vegetal  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural

dc

3

Crema de verdura natural  
(patata pastanaga carbassó porro)  
Arròs a la cubana  
(salsa tomata natural i 1/2 ou dur)  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

dj

4

Crema de pastanaga natural  
Llenties amb quinoa  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Fruita

dv

5

Cigrons amb patata i col  
Truita d'espinacs  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita

2

dll

8

Arròs amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Ous al forn  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dm

9

Crema de verdura natural  
(patata pastanaga carbassó porro)  
Fesolets guisats amb verdures  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dc

10

Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)  
Truita de xampinyons  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

dj

11

Patata mongeta i pèsol al vapor  
Tofu eco a la romana  
Enciam, tomata i pastanaga  
logurt cooperativa

dv

12

Festa

3

dll

15

Bròquil amb beixamel  
Llenties guisades amb verdures  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

dm

16

Puré de llegums  
(mongeta seca, patata i pastanaga)  
Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural

dc

17

Patata, pèsol i pastanaga bullits  
Hamburguesa vegetal  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

dj

18

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)  
Truita de patata i ceba  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dv

19

Crema moniato i pastanaga  
Cigrons guisats  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

4

dll

22

Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)  
Arròs quatre gustos  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

dm

23

Crema de verdura natural  
(patata pastanaga carbassó porro)  
Mongeta seca guisada a/ verdura  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

dc

24

Patata mongeta i bròquil al vapor  
Tofu eco a la romana  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

dj

25

Crema de llegums  
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)  
Quinoa saltejada amb xampinyons  
Enciam, tomata i pastanaga  
Flam cooperativa

dv

26

Tallarines italiana  
(amb salsa tomata natural)  
Truita de carbassó  
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres  
Pa integral i fruita

5

dll

29

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Hamburguesa vegetal  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

dm

30

Llenties guisades amb carbassa  
(patata, carbassa i pèsol)  
Truita francesa  
Enciam, blat de moro i soja  
logurt natural

dc

31

Pastís de verdures  
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)  
Macarrons amb tomata  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

dj

dv