



- OCTUBRE 2018 - ESCOLA PERICOT

1

**dll** 1  
Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Filet abadejo al forn  
(amb ceba)  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dm** 2  
Patata mongeta i carbassó vapor  
  
Hamburguesa mixta planxa  
(carn de porc i vedella)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural

**dc** 3  
Arròs eco a la cubana  
  
Lluç a la romana  
Enciam, blat de moro i soja  
Pa integral i fruita

**dj** 4  
Crema de pastanaga eco  
  
Pernilets pollastre al forn  
(amb patata i ceba)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**dv** 5  
Cigrons amb patata i col  
  
Truita d'espínacs  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa integral i fruita eco

2

**dll** 8  
Arròs eco amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)  
Botifarra de porc planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dm** 9  
Fesolets guisats amb verdures  
(patata, pastanaga i pèsol)  
Croquetes de pollastre vilanova  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dc** 10  
Espaguetis italiana  
(salsa tomata natural)  
Truita de xampinyons  
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
Pa integral i fruita

**dj** 11  
Patata mongeta i pèsol al vapor  
  
Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
logurt cooperativa

**dv** 12  
Festa

3

**dll** 15  
Llenties eco amb verdures  
  
Pit de pollastre arrebossat  
Enciam, blat de moro i soja  
Fruita

**dm** 16  
Arròs integral amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Filet abadejo al forn  
(amb ceba)  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
logurt natural ecològic

**dc** 17  
Patata pèsol pastanaga al vapor  
  
Mandonguilles de pollastre  
(a la jardineria)  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

**dj** 18  
Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)  
Truita de patata i ceba  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Fruita

**dv** 19  
Crema moniato i pastanaga  
  
Estofat de vedella  
(amb patata i xampinyons)  
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
Pa integral i fruita eco

4

**dll** 22  
Arròs quatre gustos.  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)  
Lluç a la romana  
Enciam, tomata, olives verdes  
Fruita

**dm** 23  
Mongeta seca eco a/verdures  
  
Hamburguesa de pollastre  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Fruita

**dc** 24  
Patata mongeta i bròquil bullits  
  
Cap de llom rostit  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Pa integral i fruita

**dj** 25  
Crema de llegums  
(cigrons, patata, pastanaga i ceba)  
Pernilets pollastre al forn  
(amb ceba)  
Enciam, tomata i pastanaga ecològics  
Flam cooperativa

**dv** 26  
Tallarines eco italiana  
(amb salsa tomata natural)  
Truita de carbassó  
Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres  
Pa integral i fruita eco

5

**dll** 29  
Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)  
Croquetes de rostit vilanova  
Enciam, pastanaga i olives verdes  
Fruita

**dm** 30  
Llenties eco guisades amb carbass  
(patata, carbassa i pèsol)  
Truita francesa  
Enciam, blat de moro i soja  
logurt natural

**dc** 31  
Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)  
Filet de lluç planxa  
Enciam, tomata, olives verdes  
Pa integral i fruita

**dj**

**dv**