



- NOVEMBRE 2018 - ESCOLA PERICOT

1

dll

dm

dc

dj

1

dv

2

Festa

Festa

2

dll

5

dm

6

dc

7

dj

8

dv

9

Macarrons amb tomata
Trita de xampinyons
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Filet de lluç planxa
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

Crema de llegums
(mongeta seca, patata, pastanaga i ceba)
Cap de llom rostit
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

Patata, pèsol i pastanaga bullits
Pit de pollastre arrebossat
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt cooperativa

Cigrons amb patata i col
Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Pa integral i fruita eco

3

dll

12

dm

13

dc

14

dj

15

dv

16

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Filet abadejo enfarinat
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Patata mongeta i bròquil bullits
Pollastre rostit
Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural

Crema moniato i pastanaga eco
Filet de lluç forn
Enciam, roure, tomata, espinacs, oliv negres, ceba
Pa integral i fruita

Fesolets bullits amb patata
Trita de pernil dolç
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

Sopa de pasta
(brou carn natural i pistons)
Hamburguesa mixta planxa
(amb patates fregides)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita eco

4

dll

19

dm

20

dc

21

dj

22

dv

23

Patata, mongeta, pastanaga bullits
Croquetes de pollastre vilanova
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Llenties eco guisades amb quinoa
(patata, pastanaga i pèsol)
Pit de gall dindi a la planxa
(amb xampinyons)
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Trita francesa
Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
Filet abadejo al forn
(amb ceba)
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Crema xoco cooperativa

Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)
Canelons casolans vilanova
(amb beixamel i formatge gratinat)
Enciam, roure, tomata, espinacs, oliv negres, ceba
Pa integral i fruita eco

5

dll

26

dm

27

dc

28

dj

29

dv

30

Tallarines eco italiana
(amb salsa tomata natural)
Lluç a la romana
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

Crema de pastanaga eco
Botifarra de porc planxa
Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural ecològic

Patata mongeta i carbassó vapor
Pollastre al forn
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Caella guisada amb verdures
(amb pèsol i pastanaga)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)
Trita de formatge
Enciam, roure, tomata, espinacs, oliv negres, ceba
Pa integral i fruita eco