

- SETEMBRE 2018 - ESCOLA PERICOT

1a SETMANA

dilluns 3

dimarts 4

dimecres 5

dijous 6

divendres 7

2a SETMANA

dilluns 10

dimarts 11
Festa

dimecres 12
Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)
Croquetes de rostit vilanova
Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dijous 13
Cigrons amb patata i col eco
Truita de xampinyons
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt natural

divendres 14
Patata, mongeta, pastanaga bullits
Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

dilluns 17
Arròs quatre gustos.
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
Bunyols de bacallà
Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 18
Patata mongeta i bròquil bullits
Mandonguilles vilanova amb sípia
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
logurt cooperativa

dimecres 19
Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)
Pit d'au planxa
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

dijous 20
Fesolets bullits amb patata
Truita de carbassó eco
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres 21
Crema carbassa eco
filet de lluç al forn amb sanfaina
eco
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

dilluns 24
Espaguetis carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)
Croquetes de pollastre vilanova
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 25
Llenties eco amb verdures
Hamburguesa vedella planxa
Enciam, tomata, olives verdes
Fruita ecològica

dimecres 26
Crema carbassó i porro eco
Filet de lluç forn
(amb patates)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 27
Patata mongeta verda i pastanaga
Pollastre rostit
Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Crema xoco cooperativa

divendres 28
Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita de formatge
Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com