

ESCOLA PERICOT - MAIG 2018 - CEIP 2

1a SETMANA

dilluns

dimarts 1

Festa

dimecres 2

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)

Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

dijous 3

Quinoa i lleties eco guisades
(carbassó i pastanaga)

Truita de patata i ceba

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres 4

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

2a SETMANA

dilluns 7

Macarrons bolonyesa
(carn de porc picada i tomata)

Filet abadejo arrebossat

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dimarts 8

Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)

Pit d'au planxa
(amb patates fregides)

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimecres 9

Cigrons amb patata eco

Truita de formatge

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 10

Arròs tres delícies
(pèsol, pernil dolç i ou dur)

Bacallà amb samfaina
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, pastanaga i blat de moro
Flam cooperativa

divendres 11

Patata pèsol pastanaga al vapor

Mandonguilles vilanova
(guisades amb xampinyons)

Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

dilluns 14

Crema de pastanaga eco

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 15

Espaguetis eco carbonara
(llet, bacon, ceba i formatge)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural

dimecres 16

Mongeta seca guisada a/ verdura
(pèsol, pastanaga i patata)

Truita de carbassó

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

dijous 17

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)

Caella guisada amb verdures
(amb pèsol i pastanaga)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres 18

Amanida de patata
(tonyina, olives, tomata i ou dur)

Botifarra de porc planxa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

4a SETMANA

dilluns 21

Arròs eco amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)

Bunyols de bacallà

Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dimarts 22

Patata mongeta verda i pastanaga

Pernilets pollastre al forn
(amb ceba)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

dimecres 23

Crema de verdura eco

Filet de lluç forn
(amb patates)

Enciam, tomata, olives verdes
Pa integral i fruita

dijous 24

Amanida de lleties
(amb arròs, tomata i tonyina)

Cap de llom rostit
(amb xampinyons)

Enciam, pastanaga i blat de moro
logurt natural ecològic

divendres 25

Fideuà
(amb fumet de peix i sípia)

Truita francesa

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

dilluns 28

Crema carbassó i porro eco

Hamburguesa vedella planxa
(amb ceba)

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimarts 29

Patata pèsol pastanaga al vapor

Canelons de tonyina
(amb beixamel i formatge gratinat)

Enciam, blat de moro i soja
logurt natural

dimecres 30

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)

Truita d'espinacs

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 31

Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)

Filet abadejo a la romana

Enciam, tomata i pastanaga ecològics
Fruita

divendres



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com