

- MARÇ 2018 - ESCOLA PERICOT

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous 1
 Mongeta seca eco a/verdures
 Lluç a la romana
 Enciam, pastanaga i olives verdes
 Fruita

divendres 2
 Sopa de pasta
 (brou carn natural i pistons)
 Cap de llom rostit
 (amb patates)
 Enciam, blat de moro i soja
 Pa integral i fruita eco

2a SETMANA

dilluns 5
 Crema carbassó i porro natural
 Pit de pollastre arrebossat
 Enciam, blat de moro i soja
 Fruita

dimarts 6
 Arròs eco quatre gustos
 (pastanaga, pèsol, blat de moro, truita)
 Filet abadejo al forn
 (amb cebes)
 Enciam, pastanaga i olives verdes
 Crema vainilla cooperativa

dimecres 7
 Patata mongeta verda i pastanag
 Salsitxes de porc planxa
 (amb salsa de tomata)
 Enciam, tomata i pastanaga ecològics
 Pa integral i fruita

dijous 8
 Espaguetis amb salsa xampinyons
 (llet, xampinyons, ceba i formatge)
 Truita d'espínacs
 Enciam, tomata i pastanaga
 Fruita

divendres 9
 Quinoa i llenties guisades
 (carbassó i pastanaga)
 Bacallà amb samfaina eco
 (ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

dilluns 12
 Macarrons bolonyesa
 (carn de porc picada i tomata)
 Seitons enfarinats
 Enciam, tomata, olives verdes
 Fruita

dimarts 13
 Patata, pèsol i pastanaga bullits
 Canelons casolans vilanova
 (amb beixamel i formatge gratinat)
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita

dimecres 14
 Arròs amb verdures
 (carbassó, bolets i pastanaga)
 Llom de lluç al forn
 Enciam, tomata i pastanaga ecològics
 Pa integral i fruita

dijous 15
 Crema de verdura natural eco
 (patata mongeta porro i carbassó)
 Pollastre al forn
 Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres
 logurt natural

divendres 16
 Cigrons eco amb patata i col
 Truita francesa
 Enciam, blat de moro i soja
 Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

dilluns 19
 Patata mongeta i bròquil bullits
 Hamburguesa vedella planxa
 (amb cebes)
 Enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita

dimarts 20
 Tallarines italiana
 (amb salsa tomata natural)
 Caella guisada amb verdures
 (amb pèsol i pastanaga)
 Enciam, tomata i pastanaga ecològics
 logurt ecològic

dimecres 21
 Crema moniato i pastanaga
 Pollastre planxa
 Enciam, roure, tomata, espínacs i olives negres
 Pa integral i fruita

dijous 22
 Fesolets bullits amb patata
 Truita de carbassó
 Enciam, blat de moro i soja
 Fruita

divendres 23
 Arròs integral amb tomata
 (salsa tomata natural)
 Filet de lluç planxa
 Enciam, pastanaga i olives verdes
 Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

dilluns 26

dimarts 27

dimecres 28

dijous 29

divendres 30



ALIMENTANT IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
 C/ Illa Fuerteventura, 3
 17007 GIRONA
 info@cateringvilanova.com
 www.cateringvilanova.com