

- FEBRER 2018 - OVOLACTOVEGETARIA CEIP



VILANOVA



ALIMENTANT
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!
a Girona

T. 972 22 83 83
C/ Illa Fuerteventura, 3
17007 GIRONA
info@cateringvilanova.com
www.cateringvilanova.com

1a SETMANA

dilluns

dimarts

dimecres

dijous 1
Patata pèsol pastanaga al vapor

Cigrons guisats

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

divendres 2

Sopa vegetal de fideus
(brou verdures natural i fideus)
Arròs integral amb ou dur

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

2a SETMANA

dilluns 5

Macarrons amb tomata

Hamburguesa vegetal

Enciam, blat de moro i soja
Fruita

dimarts 6

Crema de verdura natural
(patata mongeta porro i api)
Quinoa i lleties bullides
(xampinyons, carbassó i pastanaga)
Enciam, pastanaga i olives verdes
Fruita

dimecres 7

Arròs amb verdures
(carbassó, bolets i pastanaga)
Truita francesa

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 8

Pastís de verdures
(patata, mongeta, carbassó i pèsol)
Fesolets bullits amb patata

Enciam, tomata i pastanaga
Flam cooperativa

divendres 9

Patata mongeta i bròquil al vapor

Canelons d'espinacs

Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa integral i fruita

3a SETMANA

dilluns 12

Purè de llegums
(mongeta seca, patata i pastanaga)
Espaguetis italiana
(salsa tomata natural)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 13

Arròs quatre gustos
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)
Ous al forn

Enciam, tomata, olives verdes
logurt natural

dimecres 14

Patata mongeta i carbassó vapor

Tofu eco a la romana

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dijous 15

Crema moniato i pastanaga

Quinoa i lleties bullides
(xampinyons, carbassó i pastanaga)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Fruita

divendres 16

Espaguetis integrals italiana
(salsa tomata natural)
Truita francesa

Enciam, blat de moro i soja
Pa integral i fruita

4a SETMANA

dilluns 19

Purè de quinoa i lleties

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita

dimarts 20

Patata mongeta i bròquil al vapor

Hamburguesa vegetal

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimecres 21

Arròs integral amb tomata
(salsa tomata natural)
Cigrons amb patata i espinacs

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
Pa integral i fruita

dijous 22

Pasta amb tomata

Truita de patata i ceba

Enciam, blat de moro i soja
logurt cooperativa

divendres 23

Crema de carbassa natural
(carbassa, pastanaga i patata)
Mongeta seca guisada a/ verdura

Enciam, pastanaga i olives verdes
Pa integral i fruita

5a SETMANA

dilluns 26

Tallarines italiana
(amb salsa tomata natural)
Tofu eco a la romana

Enciam, tomata, olives verdes
Fruita

dimarts 27

Crema carbassó i porro natural

Quinoa i lleties bullides
(xampinyons, carbassó i pastanaga)
Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres
logurt natural

dimecres 28

Arròs blanc amb tomata
(salsa tomata natural)
Truita d'espinacs

Enciam, tomata i pastanaga
Pa integral i fruita

dijous

divendres