

# - FEBRER 2018 - ESCOLA PERICOT

1a SETMANA

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous** 1

Patata pèsol pastanaga al vapor

Bacallà amb samfaina  
(ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata)

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Fruita

**divendres** 2

Sopa de pasta  
(brou carn natural i pistons)

Estofat de vedella  
(patata i pastanaga)

Enciam, tomata, olives verdes

Pa integral i fruita eco

2a SETMANA

**dilluns** 5

Macarrons bolonyesa  
(carn de porc picada i tomata)

Filet de lluç planxa

Enciam, blat de moro i soja

Fruita

**dimarts** 6

Crema de verdura natural  
(patata mongeta porro i api)

Pollastre al forn  
(amb ceba)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Fruita

**dimecres** 7

Arròs eco amb verdures  
(carbassó, bolets i pastanaga)

Truita de pernil dolç

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

**dijous** 8

Fesolets bullits amb patata

Botifarra de porc planxa

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Flam cooperativa

**divendres** 9

Patata mongeta i bròquil al vapor

Filet abadejo a la romana

Enciam, pastanaga i blat de moro

Pa integral i fruita eco

3a SETMANA

**dilluns** 12

Purè de patata gratinat  
(amb tomata i formatge ratllat)

Mandonguilles vilanova amb sípia

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**dimarts** 13

Arròs quatre gustos  
(pastanaga, pèsol, truita i blat moro)

Filet de lluç planxa

Enciam, tomata, olives verdes

logurt natural

**dimecres** 14

Patata mongeta i carbassó vapor

Pit de pollastre arrebossat

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

Pa integral i fruita

**dijous** 15

Quinoa i llenties eco bullides  
(xampinyons, carbassó i pastanaga)

Caella guisada amb patates

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Fruita

**divendres** 16

Espaguetis integrals italiana  
(salsa tomata natural)

Truita francesa

Enciam, blat de moro i soja

Pa integral i fruita eco

4a SETMANA

**dilluns** 19

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Llom de lluç planxa

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita

**dimarts** 20

Patata mongeta i bròquil al vapor

Cap de llom rostit  
(amb xampinyons)

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

**dimecres** 21

Cigrons amb espinacs eco

Croquetes de pollastre vilanova

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

Pa integral i fruita

**dijous** 22

Fideuà  
(amb fumet de peix i sípia)

Truita de patata i ceba

Enciam, tomata i pastanaga ecològics

logurt cooperativa

**divendres** 23

Crema carbassa eco

Filet abadejo al forn  
(amb ceba)

Enciam, pastanaga i olives verdes

Pa integral i fruita eco

5a SETMANA

**dilluns** 26

Tallarines eco carbonara  
(amb salsa tomata natural)

Lluç a la romana

Enciam, tomata, olives verdes

Fruita

**dimarts** 27

Crema carbassó i porro natural

Pernilets pollastre al forn  
(amb ceba)

Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres

logurt ecològic

**dimecres** 28

Arròs blanc amb tomata  
(salsa tomata natural)

Truita d'espinacs

Enciam, tomata i pastanaga

Pa integral i fruita

**dijous**

**divendres**



VILANOVA



ALIMENTANT  
IL·LUSIONS



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com