

# ESCOLA PERICOT - DESEMBRE 2017 - CEIP 2

1a SETMANA

<b>dilluns</b>	<b>dimarts</b>	<b>dimecres</b>	<b>dijous</b>	<b>divendres</b> 1 Patata mongeta i pèsol al vapor  Bacallà amb samfaina eco (ceba, pebrot, carbassó, albergínia i tomata) Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres Pa integral i fruita eco
----------------	----------------	-----------------	---------------	--

2a SETMANA

<b>dilluns</b> 4 Macarrons eco bolonyesa (carn de porc picada i tomata) Croquetes de rostit vilanova  Enciam, blat de moro i soja Fruita	<b>dimarts</b> 5 Cigrons bullits eco amb patata  Filet de lluç forn  Enciam, tomata i pastanaga ecològics Fruita ecològica	<b>dimecres</b> 6   Festa	<b>dijous</b> 7   Festa	<b>divendres</b> 8   Festa
---	--	------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------

3a SETMANA

<b>dilluns</b> 11 Llentises eco guisades amb carbass (patata, carbassa i pèsol) Llom de lluç planxa  Enciam, tomata, olives verdes Fruita ecològica	<b>dimarts</b> 12 Crema de verdura eco  Estofat de vedella (patata i pastanaga) Enciam, pastanaga i blat de moro Flam cooperativa	<b>dimecres</b> 13 Patata mongeta i bròquil al vapor  Pit de pollastre arrebossat  Enciam, tomata i pastanaga Pa integral i fruita	<b>dijous</b> 14 Espaguetis integrals italiana (salsa tomata natural) Truitada francesa  Enciam, tomata i pastanaga ecològics Fruita	<b>divendres</b> 15 Arròs eco amb verdures (carbassó, bolets i pastanaga) Filet abadejo al forn (amb ceba) Enciam, blat de moro i soja Pa integral i fruita eco
--	--	--	---	---

4a SETMANA

<b>dilluns</b> 18 Patata mongeta i carbassó vapor  Pollastre planxa (amb xampinyons) Enciam, pastanaga i blat de moro Fruita	<b>dimarts</b> 19 Fesolets guisats amb verdures (patata, pastanaga i pèsol) Truitada de carbassó eco Enciam, roure, tomata, espinacs i olives negres logurt ecològic	<b>dimecres</b> 20 Sopa de galets de Nadal (brou de carn natural i galets) Patates vilanova (amb carn porc, beixamel i tomata) Enciam, tomata i pastanaga ecològics Torró i refresc	<b>dijous</b> 21   Festa	<b>divendres</b> 22 Arròs blanc amb tomata (salsa tomata natural) Lluç a la romana  Enciam, pastanaga i olives verdes Pa integral i fruita eco
---	--	---	-----------------------------------	---

5a SETMANA

<b>dilluns</b> 25	<b>dimarts</b> 26	<b>dimecres</b> 27	<b>dijous</b> 28	<b>divendres</b> 29
-------------------	-------------------	--------------------	------------------	---------------------



Molt a prop teu!  
a Girona

T. 972 22 83 83  
C/ Illa Fuerteventura, 3  
17007 GIRONA  
info@cateringvilanova.com  
www.cateringvilanova.com